



T.C.  
NAZİLLİ KAYMAKAMLIĞI  
ASLI MUSTAFA TAKMAKLI KIZILAY ANAOKULU  
MÜDÜRLÜĞÜ

BESLENME LİSTESİ FORMU

DOKÜMAN NO	KAO.FR.58
YAYIN NO	01
YAYIN TARİHİ	16.03.2023
REVİZYON NO	00
REVİZYON TARİHİ	.../.../....
KUR./BİR. KODU	767701
SAYFA NO	Sayfa 1 / 4

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI  
MAYIS AYI TAM GÜN BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
02/05/2024 PERŞEMBE	Soğuk sandviç –bitki çayı	Zeytinyağlı Bezelye yemeği-soslu makarna-salata	Mantar kurabiye-süt
03/05/2024 CUMA	Pankek-peynir-çilek reçeli-ıhlamur	Mercimek çorba-karışık kızartma-yoğurt	Beslenme dostu meyve g.
06/05/2024 PAZARTESİ	Simit –peynir-salatalık-ıhlamur	Fırında tavuk-patates-yoğurt	Meyve tabağı
07/05/2024 SALI	Kalem böreği-salatalık-kuşburnu	Nohut yemeği-yeşil mercimekli bulgur pilavı-cacık	Limonlu kek-b.çay
08/05/2024 ÇARŞAMBA	Tereyağlı ballı ekmek-peynir-süt	Patates yemeği-pirinç pilavı-salata	Şekerpare
09/05/2024 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta ve patates-peynir-zeytin-a.çay	Kıymalı patlıcan yemeği-şehriye çorbası-elma	Dereotlu poğaç-açık çay
10/05/2024 CUMA	Tavuk suyu çorbası-kıtır ekmek	Karışık kızartma - yoğurt	Beslenme dostu meyve g.
13/05/2024 PAZARTESİ	Peynir-salatalık-domates-ekmek-ıhlamur	Kuru fasulye-pirinç pilavı-salata	Tahinli gözleme
14/05/2024 SALI	Tost-ayran	Patatesli türlü yemeği-bulgur pilavı- havuç salatası	Brownie Kurabiye-süt
15/05/2024 ÇARŞAMBA	Poğaç-çilek reçeli-a.çay	Sulu köfte-pirinç pilavı-mevsim salata	Susamlı simit-meyve s.
16/05/2024 PERŞEMBE	Mercimek çorbası-kıtır ekmek-armut	Salçalı makarna-zeytinyağlı taze fasulye yemeği-yoğurt	Mercimek köfte-marul
17/05/2024 CUMA	Sade gözleme-domates-salatalık-süt	Tavuk şinitzel-domates çorba-yoğurt	Beslenme dostu meyve g.
20/05/2024 PAZARTESİ	Pankek-bal-peynir-süt	Patlıcan musakka-pirinç pilavı-cacık	Lokmalık tuzlu kurabiye-meyve çayı
21/05/2024 SALI	Patates kızartma-salatalık-peynir-bitki çayı	Patatesli köfte-makarna-ayran	Hindistan cevizli bisküvi topları-meyve suyu
22/05/2024 ÇARŞAMBA	Karışık tost-a.çay	Nohutlu pirinç pilavı-tavuk -cacık	Elmalı kurabiye-kuşburnu ç.
23/05/2024 PERŞEMBE	Yayla çorbası-kıtır ekmek	Makarna-zeytinyağlı bezelye yemeği-salata	Muffin kek
24/05/2024 CUMA	Peynirli kol böreği- a.çay	Şehriye çorbası-biber dolması-yoğurt	Beslenme dostu meyve g.
27/05/2024 PAZARTESİ	Krep-peynir-salatalık-a.çay	Yalancı mantı-mercimek çorba-yoğurt	Peynirli poğaç-meyve suyu
28/05/2024 SALI	Bazlama-bal-tereyağı-süt	Fırında tavuk patates-pirinç pilavı-salata	Anne kurabiyesi-ıhlamur
29/05/2024 ÇARŞAMBA	Tavuklu pilav-ayran	Zeytinyağlı barbunya yemeği-bulgur pilavı-salata	Ağlayan pasta-b.çay
30/05/2024 PERŞEMBE	Mercimek çorbası-kıtır ekmek-çilek	Ekmek arası köfte-patates-ayran	Starbucks kurabiye-süt
31/05/2024 CUMA	Pizza-ıhlamur	Kuru fasulye yemeği-pilav-salata	Beslenme dostu meyve g.



T.C.  
NAZİLLİ KAYMAKAMLIĞI  
ASLI MUSTAFA TAKMAKLI KIZILAY ANAOKULU  
MÜDÜRLÜĞÜ

BESLENME LİSTESİ FORMU

DOKÜMAN NO	KAO.FR.58
YAYIN NO	01
YAYIN TARİHİ	16.03.2023
REVİZYON NO	00
REVİZYON TARİHİ	.../.../....
KUR./BİR. KODU	767701
SAYFA NO	Sayfa 2 / 4

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI  
MAYIS AYI SABAHÇI GRUP BESLENME LİSTESİ

TARİH	
02/05/2024 PERŞEMBE	Soğuk sandviç –bitki çayı
03/05/2024 CUMA	Pankek-peynir-çilek reçeli-ıhlamur
06/05/2024 PAZARTESİ	Simit –peynir-salatalık-ıhlamur
07/05/2024 SALI	Kalem böreği-salatalık-kuşburnu
08/05/2024 ÇARŞAMBA	Tereyağlı ballı ekmek- peynir-süt
09/05/2024 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta ve patates-peynir-zeytin-a.çay
10/05/2024 CUMA	Tavuk suyu çorbası-kıtır ekmek
13/05/2024 PAZARTESİ	Peynir-salatalık-domates-yumurta-ıhlamur
14/05/2024 SALI	Tost-ayran
15/05/2024 ÇARŞAMBA	Poğaç-çilek reçeli-a.çay
16/05/2024 PERŞEMBE	Mercimek çorbası-kıtır ekmek-armut
17/05/2024 CUMA	Sade gözleme-domates-salatalık-süt
20/05/2024 PAZARTESİ	Pankek-bal-peynir-süt
21/05/2024 SALI	Patates kızartması-salatalık-peynir-bitki çayı
22/05/2024 ÇARŞAMBA	Karışık tost-a.çay
23/05/2024 PERŞEMBE	Yayla çorbası-kıtır ekmek
24/05/2024 CUMA	Peynirli kol böreği- aççay
27/05/2024 PAZARTESİ	Krep-peynir-salatalık-a.çay
28/05/2024 SALI	Bazlama-bal-tereyağı-süt
29/05/2024 ÇARŞAMBA	Tavuklu pilav-ayran
30/05/2024 PERŞEMBE	Mercimek çorbası-kıtır ekmek-çilek
31/05/2024 CUMA	Pizza-ıhlamur



T.C.  
NAZİLLİ KAYMAKAMLIĞI  
ASLI MUSTAFA TAKMAKLI KIZILAY ANAOKULU  
MÜDÜRLÜĞÜ

BESLENME LİSTESİ FORMU

DOKÜMAN NO	KAO.FR.58
YAYIN NO	01
YAYIN TARİHİ	16.03.2023
REVİZYON NO	00
REVİZYON TARİHİ	.../.../....
KUR./BİR. KODU	767701
SAYFA NO	Sayfa 3 / 4

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI  
MAYIS AYI ÖGLECİ GRUP BESLENME LİSTESİ

TARİH	
02/05/2024 PERŞEMBE	Soğuk sandviç –bitki çayı
03/05/2024 CUMA	Pankek-peynir-çilek reçeli-ıhlamur
06/05/2024 PAZARTESİ	Simit –peynir-salatalık-ıhlamur
07/05/2024 SALI	Kalem böreği-salatalık-kuşburnu
08/05/2024 ÇARŞAMBA	Tereyağlı ballı ekmek- peynir-süt
09/05/2024 PERŞEMBE	Makarna-Yoğurt
10/05/2024 CUMA	Tavuk suyu çorbası-kıtır ekmek
13/05/2024 PAZARTESİ	Peynir-salatalık-domates-ekmek-ıhlamur
14/05/2024 SALI	Tost-ayran
15/05/2024 ÇARŞAMBA	Poğaç-çilek reçeli-a.çay
16/05/2024 PERŞEMBE	Mercimek çorbası-kıtır ekmek-armut
17/05/2024 CUMA	Sade gözleme-domates-salatalık-süt
20/05/2024 PAZARTESİ	Pankek-bal-peynir-süt
21/05/2024 SALI	Hindistan cevizli bisküvi topları-meyve suyu
22/05/2024 ÇARŞAMBA	Karışık tost-a.çay
23/05/2024 PERŞEMBE	Yayla çorbası-kıtır ekmek
24/05/2024 CUMA	Peynirli kol böreği- a.çay
27/05/2024 PAZARTESİ	Krep-peynir-salatalık-a.çay
28/05/2024 SALI	Bazlama-bal-tereyağı-süt
29/05/2024 ÇARŞAMBA	Tavuklu pilav-ayran
30/05/2024 PERŞEMBE	Mercimek çorbası-kıtır ekmek-çilek
31/05/2024 CUMA	Pizza-ıhlamur



T.C.  
NAZİLLİ KAYMAKAMLIĞI  
ASLI MUSTAFA TAKMAKLI KIZILAY ANAOKULU  
MÜDÜRLÜĞÜ

BESLENME LİSTESİ FORMU

DOKÜMAN NO	KAO.FR.58
YAYIN NO	01
YAYIN TARİHİ	16.03.2023
REVİZYON NO	00
REVİZYON TARİHİ	.../.../....
KUR./BİR. KODU	767701
SAYFA NO	Sayfa 4 / 4

**Bizden Size ...**

- ❖ Okulumuzda sunulan kahvaltı öğünleri ara öğündür.
- ❖ Sabah Kahvaltı Saati : 09:15 - 09:45
- ❖ İkinci Kahvaltı Saati : 14:30 - 15:00 tir.
- ❖ Çaylar; Açık Siyah Çay, Ihlamur, Kuşburnu, Adaçayı ve Meyve Çayı olarak yapılır.
- ❖ Menümüzde bulunan yiyecekler (*simit, açma, pide, tost hariç* ) okul mutfağımızda günlük olarak hazırlanmaktadır.
- ❖ Okulumuzda paket meyve suyu kullanılmamaktadır.(*Limonata ve portakal suyu taze olarak hazırlanmaktadır.*)
- ❖ Okulumuzda öğrencilerimize pastörize süt verilmektedir.
- ❖ Okulumuzda **Beslenme Dostu Okul Projesi** uygulamaktadır ve sertifika ile ödüllendirilmiştir.
- ❖ Okulumuzda gönderilen yiyecek ve içeceklerin öğrenci sağlığına uygun olmasına(*son kullanma tarihi, içeriği*) dikkat edilmelidir.
- ❖ Okulumuz da öğrencilerimizin boy ve ağırlıkları (*Vücut ağırlığı • Dijital terazi ve Boy uzunluğu • Stadiometre (ayakta boy ölçer)*)rutin (*yılda iki kez*) olarak ölçülmekte, vücut kitle endeksleri hesaplanarak risk grubunda olan öğrenci velilerimizbilgilendirilmektedir.
- ❖ Menülerimiz hazırlanırken çocukların günlük ihtiyaçları göz önünde bulundurulmakta ve Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı menü modelleri örnek alınmaktadır.
- ❖ Okulumuzda çalışan yardımcı personelimiz hijyen eğitimi almıştır.
- ❖ Okul içinde uygun alanlarda sağlıklı içme suyu bulunmaktadır.
- ❖ Yemekhane hizmeti satın alınan firmanın Tarım ve Köyişleri Bakanlığından üretim izni bulunmaktadır.
- ❖ **Sağlıklı beslenme için <http://beslenme.gov.tr/> sayfasını incelemenizi öneriyoruz.**  
**Sağlıklı beslenme, sağlıklı çocukluk; sağlıklı çocukluk ise sağlıklı yetişkinlik demektir.**



Serpil ALTUNDAĞ  
Aşçı

...../...../2023

Hava TÜRKOĞLU  
Müdür Yardımcısı

Hatice ÖZCAN  
Okul Müdür V.

Hazırlayan Yönetim Temsilcisi	Onaylayan İşveren/Okul Müdürü
Hava TÜRKOĞLU	Hatice ÖZCAN