



T.C.
NAZİLLİ KAYMAKAMLIĞI
ASLI MUSTAFA TAKMAKLI KIZILAY ANAOKULU
MÜDÜRLÜĞÜ

BESLENME LİSTESİ FORMU

DOKÜMAN NO	KAO.FR.58
YAYIN NO	01
YAYIN TARİHİ	16.03.2023
REVİZYON NO	00
REVİZYON TARİHİ	.../.../....
KUR./BİR. KODU	767701
SAYFA NO	Sayfa 1 / 4

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
NİSAN AYI TAM GÜN BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
02/04/2024 SALI	Simit-peynir-salatalık-kuşburnu	Tavuk sote-bulgur pilavı-salata	Bisküvili pasta-açık çay
03/04/2024 ÇARŞAMBA	Pankek-çilek reçeli-peynir-Bitki çayı	Patatesli türlü yemeği-pirinç pilavı-cacık	Anne kurabiye-meyve suyu
04/04/2024 PERŞEMBE	Sade poğaç-a-domates-salatalık-peynir-süt	Patates kızartması-mercimek çorbası-yoğurt	Zebra kek-süt
05/04/2024 CUMA	Şehriye çorbası-kıtır ekmek-havuç	Zeytinyağı bezelye yemeği- makarna-yoğurt	Beslenme dostu okul programı kaps.meyve günü
08/04/2024 - 14/04/2024 ARASI BAYRAM TATİLİ			
15/04/2024 PAZARTESİ	Soğuk sandaviç-kuşburnu	Etlı türlü yemeği-pirinç pilavı-salata	Çilekli puding
16/04/2024 SALI	Sade gözleme-zeytin-peynir-salatalık-açıkçay	Kuru patlıcan dolması-tavuk suyu çorba-yoğurt	Sade kek- meyve suyu
17/04/2024 ÇARŞAMBA	Karışık tost-ıhlamur	Patates oturtma - makarna-yoğurt	Damla çikolatalı kurabiye-süt
18/04/2024 PERŞEMBE	Mercimek çorbası çorbası-kıtır ekmek-elma	Kuru fasulye -pirinç pilavı-salata	Kadayıf tatlısı-açıkçay
19/04/2024 CUMA	H.patates-yumurta-zeytin-salatalık-meyve çayı	Sulu köfte-bulgur pilavı-cacık	Beslenme dostu okul programı kaps.meyve günü
22/04/2024 PAZARTESİ	Çilek reçeli-tereyağı-salatalık-peynir-ıhlamur	Yeşil mercimek yemeği-bulgur pilavı-mevsim salata	Peynirli poğaç-a-süt
23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI			
24/04/2024 ÇARŞAMBA	Kaşarlı domates çorbası-kıtır ekmek-çilek	Tavuk - pilav-ayran	Tahin helvası
25/04/2024 PERŞEMBE	Pişi-peynir-salatalık-bitki çayı	Karnıyarık yemeği-makarna-salata	Mercimek köftesi-marul
26/04/2024 CUMA	Pizza-açıkçay	Yalancı mantı-mercimek çorbası-yoğurt	Beslenme dostu okul programı kaps.meyve günü
29/04/2024 PAZARTESİ	Karışık tost-meyve çayı	Taze fasulye-makarna-cacık	Köstebek pasta-meyve suyu
30/04/2024 SALI	Krep-bal-peynir-açıkçay	Ekmek arası-köfte patates-ayran	Kalem börek-ıhlamur



T.C.
NAZİLLİ KAYMAKAMLIĞI
ASLI MUSTAFA TAKMAKLI KIZILAY ANAOKULU
MÜDÜRLÜĞÜ

BESLENME LİSTESİ FORMU

DOKÜMAN NO	KAO.FR.58
YAYIN NO	01
YAYIN TARİHİ	16.03.2023
REVİZYON NO	00
REVİZYON TARİHİ	.../.../....
KUR./BİR. KODU	767701
SAYFA NO	Sayfa 2 / 4

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
NİSAN AYI SABAHCİ BESLENME LİSTESİ

02/04/2024 SALI	Simit-peynir-salatalık-kuşburnu
03/04/2024 ÇARŞAMBA	Pankek-çilek reçeli-peynir- Bitki çayı
04/04/2024 PERŞEMBE	Sade poğaç-a-domates-salatalık-peynir-süt
05/04/2024 CUMA	Şehriye çorbası-kıtır ekmek-havuç
08/04/2024 - 14/04/2024 ARASI BAYRAM TATİLİ	
15/04/2024 PAZARTESİ	Soğuk sandaviç-kuşburnu
16/04/2024 SALI	Sade gözleme-zeytin-peynir-salatalık-açıkçay
17/04/2024 ÇARŞAMBA	Karışık tost-ıhlamur
18/04/2024 PERŞEMBE	Mercimek çorbası çorbası-kıtır ekmek-elma
19/04/2024 CUMA	H.patates-yumurta-zeytin-salatalık-meyve çayı
22/04/2024 PAZARTESİ	Çilek reçeli-tereyağı-salatalık-peynir-ıhlamur
23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI	
24/04/2024 ÇARŞAMBA	Kaşarlı domates çorbası-kıtır ekmek-çilek
25/04/2024 PERŞEMBE	Pişi-peynir-salatalık-bitki çayı
26/04/2024 CUMA	Pizza-açıkçay
29/04/2024 PAZARTESİ	Karışık tost-meyve çayı
30/04/2024 SALI	Krep-bal-peynir-açıkçay




T.C.
NAZİLLİ KAYMAKAMLIĞI
ASLI MUSTAFA TAKMAKLI KIZILAY ANAOKULU
MÜDÜRLÜĞÜ

BESLENME LİSTESİ FORMU

DOKÜMAN NO	KAO.FR.58
YAYIN NO	01
YAYIN TARİHİ	16.03.2023
REVİZYON NO	00
REVİZYON TARİHİ	.../.../....
KUR./BİR. KODU	767701
SAYFA NO	Sayfa 3 / 4

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
NİSAN AYI ÖĞLECI BESLENME LİSTESİ

02/04/2024 SALI	Simit-peynir-salatalık-kuşburnu
03/04/2024 ÇARŞAMBA	Pankek-çilek reçeli-peynir- Bitki çayı
04/04/2024 PERŞEMBE	Sade poğaç-a-domates-salatalık-peynir-süt
05/04/2024 CUMA	Şehriye çorbası-kıtır ekmek-havuç
08/04/2024 - 14/04/2024 ARASI BAYRAM TATİLİ	
15/04/2024 PAZARTESİ	Soğuk sandaviç-kuşburnu
16/04/2024 SALI	Sade gözleme-zeytin-peynir-salatalık-açıkçay
17/04/2024 ÇARŞAMBA	Karışık tost-ıhlamur
18/04/2024 PERŞEMBE	Mercimek çorbası çorbası-kıtır ekmek-elma
19/04/2024 CUMA	Makarna-yoğurt
22/04/2024 PAZARTESİ	Çilek reçeli-tereyağı-salatalık-peynir-ıhlamur
23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI	
24/04/2024 ÇARŞAMBA	Kaşarlı domates çorbası-kıtır ekmek-çilek
25/04/2024 PERŞEMBE	Pişi-peynir-salatalık-bitki çayı
26/04/2024 CUMA	Pizza-açıkçay
29/04/2024 PAZARTESİ	Karışık tost-meyve çayı
30/04/2024 SALI	Krep-bal-peynir-açıkçay

	T.C. NAZİLLİ KAYMAKAMLIĞI ASLI MUSTAFA TAKMAKLI KIZILAY ANAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ	DOKÜMAN NO	KAO.FR.58
		YAYIN NO	01
		YAYIN TARİHİ	16.03.2023
		REVİZYON NO	00
		REVİZYON TARİHİ	.../.../....
		KUR/BİR. KODU	767701
SAYFA NO	Sayfa 4 / 4		

Bizden Size ...

Okulumuzda sunulan kahvaltı öğünleri ara öğündür.

- ❖ Sabah Kahvaltı Saati : 09:15 - 09:45
- ❖ İkinci Kahvaltı Saati : 14:30 - 15:00 tir.
- ❖ Çaylar; Açık Siyah Çay, Ihlamur, Kuşburnu, Adaçayı ve Meyve Çayı olarak yapılır.
- ❖ Menüümüzde bulunan yiyecekler (*simit, açma, pide, tost hariç*) okul mutfağımızda günlük olarak hazırlanmaktadır.
- ❖ Okulumuzda paket meyve suyu kullanılmamaktadır.(*Limonata ve portakal suyu taze olarak hazırlanmaktadır.*)
- ❖ Okulumuzda öğrencilerimize pastörize süt verilmektedir.
- ❖ Okulumuzda **Beslenme Dostu Okul Projesi** uygulamaktadır ve sertifika ile ödüllendirilmiştir.
- ❖ Okulumuza gönderilen yiyecek ve içeceklerin öğrenci sağlığına uygun olmasına(*son kullanma tarihi, içeriği*) dikkat edilmelidir.
- ❖ Okulumuz da öğrencilerimizin boy ve ağırlıkları (*Vücut ağırlığı • Dijital terazi ve Boy uzunluğu • Stadiometre (ayakta boy ölçer)*)rutin (*yılda iki kez*) olarak ölçülmekte, vücut kitle endeksleri hesaplanarak risk grubunda olan öğrenci velilerimizbilgilendirilmektedir.
- ❖ Menülerimiz hazırlanırken çocukların günlük ihtiyaçları göz önünde bulundurulmakta ve Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı menü modelleri örnek alınmaktadır.
- ❖ Okulumuzda çalışan yardımcı personelimiz hijyen eğitimi almıştır.
- ❖ Okul içinde uygun alanlarda sağlıklı içme suyu bulunmaktadır.
- ❖ Yemekhane hizmeti satın alınan firmanın Tarım ve Köyişleri Bakanlığından üretim izni bulunmaktadır.
- ❖ **Sağlıklı beslenme için <http://beslenme.gov.tr/> sayfasını incelemenizi öneriyoruz.**
Sağlıklı beslenme, sağlıklı çocukluk; sağlıklı çocukluk ise sağlıklı yetişkinlik demektir.



Aşçı

...../...../2023

Müdür Yardımcısı

Hatice ÖZCAN
Okul Müdür

Hazırlayan Yönetim Temsilcisi	Onaylayan İşveren/Okul Müdürü
Hava TÜRKÖĞLU	Hatice ÖZCAN